

## **Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- treffen Sie Menschen, die ebenso wie Sie zuhause mit der Pflege von Angehörigen betraut sind.
- können Sie über Ihre belastende Situation sprechen oder auch nur zuhören.
- finden Sie Verständnis, Hilfe und Zuversicht.
- geben Sie Ihre Erfahrungen weiter und lernen Sie aus der Erfahrung Anderer.
- erhalten Sie Informationen zu Themen Ihrer Wahl.

Der Gesprächskreis trifft sich regelmäßig  
**an jedem 1. Dienstag im Monat**  
von **19.00 bis 20.30 Uhr**  
im **Pari-Café**

**Prinzenstraße 1A, 31582 Nienburg**  
unter Begleitung von  
Elke Heidorn  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Dipl. Pflegewirtin (FH) und als begleitender  
Referent:  
Rüdiger Seifert  
Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Dipl. Pflegepädagoge (FH).

**Der Gesprächskreis ist kostenfrei!**



**Auszeit**



Rüdiger Seifert Elke Heidorn  
*„Wir sind da!“*

Wenn Sie Fragen zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige haben oder teilnehmen möchten, erreichen Sie uns unter folgender Telefonnummer:

**Tel.: 05021 / 9745-26 Elke Heidorn**  
**Email: [elke.heidorn@paritaetischer.de](mailto:elke.heidorn@paritaetischer.de)**  
oder

**Tel.: 04254-802155 Ilona Hilsmann**  
**Email: [ilona-hilsmann@t-online.de](mailto:ilona-hilsmann@t-online.de)**

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

