

Nienburger Tag der **SELBSTHILFE 2017**

SIE haben uns GERADE NOCH GEFEHLT!

Samstag, 28. Oktober 2017
von 10:00 - 14:00 Uhr

im Vestibül des Rathauses
Schirmherrschaft: Henning Onkes, Bürgermeister



Unser Programm:

- 10:00 Uhr** **Eröffnung:** Leiterin der KIBIS des Paritätischen Nienburg Claudia Walderbach
Grußworte: Schirmherr Bürgermeister Henning Onkes
Stottern&Selbsthilfe, Klaus Liebisch, stellvertretend für die Selbsthilfegruppen:
Gewinn durch Selbsthilfe
- 11:00 Uhr** Der **TRIALOG – eine besondere Form des Perspektivwechsels von psychisch Erkrankten, Angehörigen und beruflich Helfenden** – Erläuterungen von Elke Heidorn, Abteilungsleitung Ambulante Dienste des Paritätischen, Kreisverband Nienburg
- 12:30 Uhr** **Was macht Angst und wie kann ich mit Angst umgehen?** Wolfgang Ehlers von der Angst Selbsthilfegruppe SEHILA (Hannover) geht mit Ihnen in den Dialog
- 10:00 bis 14:00 Uhr** **Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis Nienburg** präsentieren sich und ihre Arbeit
Für die musikalische Umrahmung sorgen **Tonka Angheloff** (Violine) und **Valentina Rump** (Piano) mit Klassik, argentinischem Tango und Kaffeehaus Musik



Veranstalter:



Von-Philipsborn-Str. 1 · 31582 Nienburg/Weser
Tel. 05021/9735-25 · www.selbsthilfe-nienburg.de



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Nienburg

gefördert durch:



Länger besser leben.