

Nienburger Tag der SELBSTHILFE 2017

SIE haben uns GERADE NOCH GEFEHLT!

**Samstag, 28. Oktober 2017
von 10:00 - 14:00 Uhr**

im Vestibül des Rathauses

Schirmherrschaft: Henning Onkes, Bürgermeister



Unser Programm:

10:00 Uhr Eröffnung: Leiterin der KIBIS des Paritätischen Nienburg Claudia Walderbach

Grußworte: Schirmherr Bürgermeister Henning Onkes
Stottern&Selbsthilfe, Klaus Liebisch, stellvertretend für die
Selbsthilfegruppen: **Gewinn durch Selbsthilfe**

11:00 Uhr Der TRIALOG – eine besondere Form des Perspektivwechsels von psychisch Erkrankten, Angehörigen und beruflich Helfenden – Erläuterungen von Elke Heidorn, Abteilungsleitung Ambulante Dienste des Paritätischen, Kreisverband Nienburg

12:30 Uhr Was macht Angst und wie kann ich mit Angst umgehen? Wolfgang Ehlers von der Angst Selbsthilfegruppe SEHILA (Hannover) geht mit Ihnen in den Dialog

10:00 bis 14:00 Uhr Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis Nienburg präsentieren sich und ihre Arbeit

Für die musikalische Umrahmung sorgen **Tonka Angheloff** (Violine) und **Valentina Rump** (Piano) mit Klassik, argentinischem Tango und Kaffeehaus Musik

Veranstalter:

 **DER PARITÄTISCHE
NIENBURG**

 **KIBIS**
Horde Information Beratung im Selbsthilfebereich

Von-Philipsborn-Str. 1 · 31582 Nienburg/Weser
Tel. 05021/9735-25 · www.selbsthilfe-nienburg.de



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Nienburg

gefördert durch:



Länger besser leben.